



Ajuntament de
Nàquera



CARRERAS INFANTILES



Ajuntament de
Nàquera



**Fundación
BANCO DE ALIMENTOS
DE VALENCIA**



REGLAMENTO



La Asociación “11K Solidaria Náquera” organiza la **3ª edición** de la **11K Solidaria Náquera**, la **Marcha Solidaria Náquera de 5 Km** y las **Carreras Infantiles Solidarias Náquera**. La prueba de 11K será la última carrera puntuable para la VI Challenge Cajamar 2024.

La prueba tendrá lugar el sábado **19 de octubre de 2024**, siendo la **salida** de la Carrera 11K a las **10:00 horas** y la de la Marcha a las 10.15 horas. Ambas **terminarán** a las **12:00 horas**; siendo el tiempo máximo de las pruebas de 2 horas.

Las Carreras Infantiles tendrán lugar **desde las 12:30 horas a las 13:15 horas**.

OLMEDO BUTLER ABOGADOS



A D & M

DERECHO Y MEDIACIÓN

www.olmedobutlerabogados.es

REGLAMENTO 11K SOLIDARIA NÁQUERA

Podrán participar en este acontecimiento todas aquellas personas que así lo deseen, debidamente inscritas, y con al menos 3 años de edad, cumplidos en el año en curso.

El circuito consta de una distancia total de 11 km. Tanto la salida como la meta estarán situadas en la Plaza del Ayuntamiento de Náquera.

El recorrido de la marcha de 5 kilómetros se realizará dentro del recorrido de los 11 km.

Carreras infantiles con las siguientes distancias:

100 metros CHUPETÍN, 0-4 años
200 metros PREBENJAMÍN, 5-7 años
400 metros, BENJAMÍN, 8-9 años
800 metros, ALEVÍN, 10-11 años
1200 metros, INFANTIL, 12-13 años
1200 metros, CADETE, 14-15 años

Carrera absoluta (11K) con las siguientes categorías:

JUNIOR, 16-20 años
SENIOR, 21-34 años
VETERANOS A, 35-44 años
VETERANOS B, 45-55 años
VETERANOS C, mayores de 55 años

Las **inscripciones** se podrán realizar **hasta el jueves 17 de octubre de 2024** a las 23:59 horas, a través de las Webs: www.megustacorrer.com y www.carreraspopulares.com por un precio de **10 euros (Carrera)**, **6 euros (Marcha)** y **9 euros (Challenge)**.
Se donará 1 euro por inscripción al BANCO DE ALIMENTOS DE VALENCIA y se recogerán donativos...

DONATIVO VOLUNTARIO

LAS CATEGORÍAS INFANTILES DONARÁN PRODUCTOS. INSCRIPCIÓN GRATUITA

Los productos a donar, serán **alimentos de primera necesidad no perecederos** (arroz, lentejas, leche, café, alubias,...) o **material de higiene personal** (jabón, champú,...) que serán donados al BANCO DE ALIMENTOS DE VALENCIA.

TROFEOS Y MEDALLAS

- A los tres primeros clasificados en las distintas categorías, además de los primeros clasificados locales, masculino y femenino.
- A las categorías: BENJAMÍN, ALEVÍN, INFANTIL Y CADETE. Los Chupetines y Prebenjamines no son competitivos. Medalla para tod@s en la Llegada a Meta.

TROFEO AL EQUIPO MÁS NUMEROSO (en el 11K y la Marcha) (PATROCINA www.megustacorrer.com)

REGALOS A LOS 3 PRIMEROS/AS DE LA GENERAL DEL 11K (PATROCINA LA ASOC. COMERCIANTES DE NÁQUERA)



SERVICIO DE MASAJE AL TÉRMINO DE LAS PRUEBAS EN ZONA DE PREMIACIÓN

ENTREGA DE DORSALES



La entrega de dorsales y chips tendrá lugar en la **Plaza Jaume Primer** de Náquera el sábado 19 de 08:00 a 09:30 horas.

Se podrán realizar inscripciones hasta el jueves 17 de octubre a las 23:59 horas, vía plataforma MEGUSTACORRER acceso a las Webs de inscripción.

(Inscripciones en línea de Salida en la Carpa de Control Informático: 15 €, precio carrera 11K; y 10 €, precio Marcha 5K.).

Para retirar el dorsal será obligatorio presentar el DNI, pasaporte o carnet de conducir.

Se prevé una participación de hasta 700 corredores.

A la entrega del dorsal, se dará a todos los participantes seniors una mochila con la camiseta conmemorativa, así como con detalles de los patrocinadores.

SERVICIOS A LOS ATLETAS

Se dispondrá de ambulancia y médico para asistir la prueba, que estará ubicada en la Plaza del Ayuntamiento de Náquera. Y un coche de organización “escoba” al servicio de l@s corredor@s.

Existirán tres puestos de avituallamiento: uno en el km 3,5, en el km 7, y en el km 8,8. Además, estará el avituallamiento final en Meta.

La seguridad y control estará dirigido y coordinado desde el Ayuntamiento de Náquera, por medio de su personal técnico y de la organización del evento.

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los atletas en moto, bicicleta o cualquier otro vehículo. La policía local tendrá permiso para retirarlos del circuito en evitación de accidentes.

El recorrido no está adaptado para realizar la carrera en silla de ruedas.

Sí podrán participar atletas que empujen sillas de running con personas con discapacidad intelectual y/o física, con el objetivo de integrar a personas con discapacidad en el deporte. Estas personas deberán entregar a la organización una póliza de seguro de Responsabilidad Civil de las *Sillas de Running*.

La organización declinará toda responsabilidad sobre los daños que la participación en esta prueba pueda causar, causarse a sí mismo, o derivar de ella, a cualquier participante. No obstante, todos los atletas participantes quedarán cubiertos por un seguro de responsabilidad civil y de accidentes suscrito al efecto.

El servicio de ambulancia será ofrecido por la Asociación “11K Solidaria Náquera”. Todos los inscritos, por el hecho de participar libre y voluntariamente, aceptan las normas y el presente reglamento, declarando encontrarse en buenas condiciones físicas y asumiendo el riesgo derivado de la práctica deportiva.



TV Y DIARIO DEPORTIVO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA
www.nostresport.com



CÁRNICAS SERRANO COLABORADOR OFICIAL DE LA PRUEBA



Por gentileza de panaderías, hornos y restaurantes de Náquera, se preparará un avituallamiento al finalizar la carrera para todos los corredores e invitados, y los distribuidores facilitarán avituallamiento de café, comida y bebida durante toda la jornada.



COMISARIOS

Director Deportivo y de Carrera:

Antonio Navarro Martínez

Ayuntamiento:

Vicente Estellés

Asociación colaboradora ACENA:

Vicente Martí Biort

Club colaborador:

Comisario de Recorrido:

Alberto Gallego Bravo

Comisario de Cronómetro y Speaker:

Miguel Espín Molina

Director Médico:

Carlos Velert Chanut

Jefe/ Coordinador de Voluntarios:

Director de Informática y Redes Sociales:

Juan José Álvarez Gómez

Asesoramiento legal:

AD&M Olmedo Butler Abogados

Tesorera:

Yolanda Calabuig Blesa

DISPOSICIÓN FINAL

Todo lo no previsto en el presente Reglamento, se regirá por las Normas Generales de Competición de la F.A.C.V., R.F.E.A., para la presente temporada.

Los datos personales facilitados serán cedidos a la FACV para la confección resultados oficiales de la prueba.

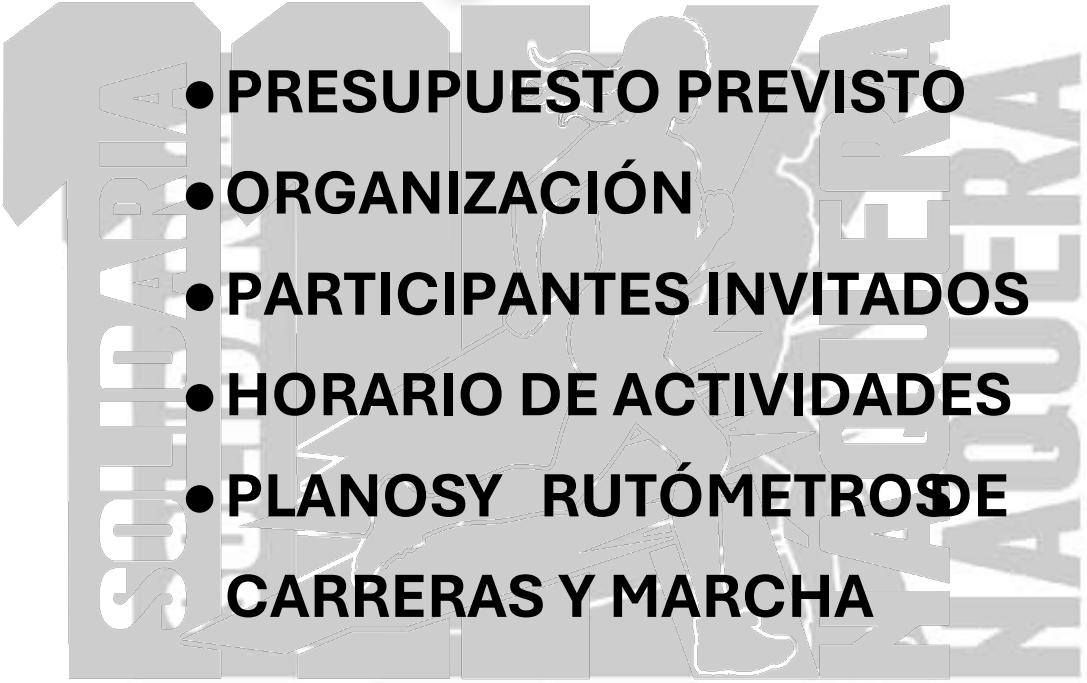
El recorrido estará totalmente marcado con flechas indicadoras de dirección, además de voluntarios en todos los puntos necesarios (cruces, giros) y en aquellos que sea necesario cortar temporalmente el tráfico rodado.



11K SOLIDARIA NÁQUERA

MARCHA 5K SOLIDARIA NÁQUERA

CARRERAS INFANTILES SOLIDARIAS NÁQUERA

- 
- **PRESUPUESTO PREVISTO**
 - **ORGANIZACIÓN**
 - **PARTICIPANTES INVITADOS**
 - **HORARIO DE ACTIVIDADES**
 - **PLANOS Y RUTÓMETROS DE CARRERAS Y MARCHA**

PRESUPUESTO PREVISTO 3ª EDICIÓN

11K SOLIDARIA NÁQUERA ACENA

1. Plataforma de inscripción ME GUSTA CORRER / SPORTMANIACS

- Crono -runners
 - Crono sobre vehículo
 - Arco de Salida y Arco de Meta
 - Alfombra de lectura de dorsales, dando el tiempo
 - Notificador por SMS del tiempo individualmente
- 3500€**

2. 700 dorsales con microchips **1500€**

3. 100 dorsales infantiles **100€**

4. 700 camisetas detalle participantes **2700€**

5. Photocall **200€**

6. Ayuntamiento

- Escenario
- Megafonía
- Mesas y sillas

0€

7. Dos Ambulancias medicalizadas **900€**

8. Seguro de Responsabilidad Civil, Accidentes **700€**

9. Inodoros **750€**

10. Agua corredores, 1400 botellas **300€**

11. Trofeos **800€**

12. Señalizaciones **300€**

13. Cartelería **3000€**

14. Bandas guardarropía **250€**

15. Imprevistos **3500€**

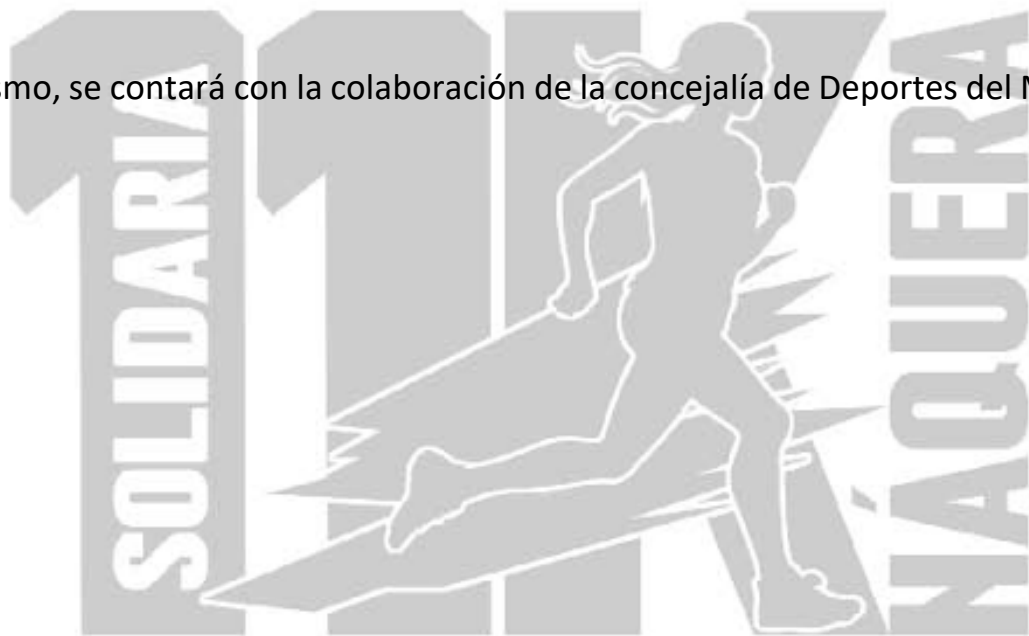
16. Por gentileza de panaderías, hornos y restaurantes de Náquera, se preparará un avituallamiento al finalizar la carrera para todos los corredores e invitados, y los distribuidores facilitarán avituallamiento de café, comida y bebida durante toda la jornada, organizado por ACENA

ORGANIZACIÓN

Para el buen funcionamiento de la carrera principal de 11 km, de la marcha de 5 km, así como de las carreras infantiles, se contará con voluntarios de la asociación “11k Solidaria Náquera”, de Cajamar, de peñas ciclistas, del mundo fallero de Náquera, habiendo voluntarios en las urbanizaciones por donde transcurre la prueba.

Para el pistoletazo de salida, así como para la entrega de trofeos y medallas, se contará con la presencia del Ilmo.Sr. Alcalde de Náquera y miembros de su Corporación Municipal.

Así mismo, se contará con la colaboración de la concejalía de Deportes del Municipio.



PARTICIPANTES INVITADOS

Atletas de peso internacional que han confirmado su interés en acudir al evento:

GEMMA DOMENECH MONZONIS: Duetleta campeona de la 1ª edición de la 11K Solidaria Autoescuela Meliana.

MARTÍN FIZ MARTÍN: Atleta español Olímpico. Campeón de Europa y del Mundo de maratón.

JUAN MARÍA JIMÉNEZ LLORENS: presidente, entrenador y nutricionista del club de corredores de Náquera, Green Power.

MARTA LOZANO GIMÉNEZ "MARLOGI": Atleta especializada en maratones.

LUIS FÉLIX MARTÍNEZ GÓMEZ: Atleta campeón de España de maratón mayores de 50 años. Campeón de la 1ª edición de la 11K Solidaria Autoescuela Meliana

LUIS MONTOSA CABALLERO: Atleta campeón de España 10 km, 5 km y 1500 m.

TONI PRIEGO MARCO: Triatleta, corredor de montaña y entrenador.

JUANJO CRESPO: Campeón de España y Europa en 800, 1500, y 3000 metros en pista cubierta

FRAN ESPADAS: Con un gran palmares y siendo campeón en diversas competiciones populares

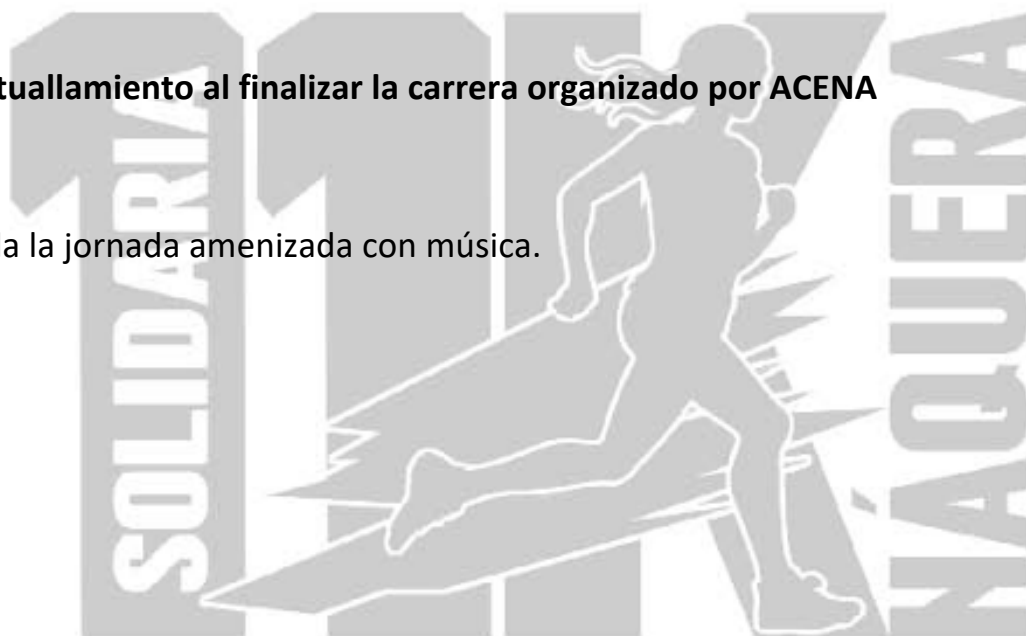
HORARIO DE LAS ACTIVIDADES

Sábado 19 de 08:00 a 09:30 h **recogida de dorsales** en la Plaza Jaume Primer de Náquera.

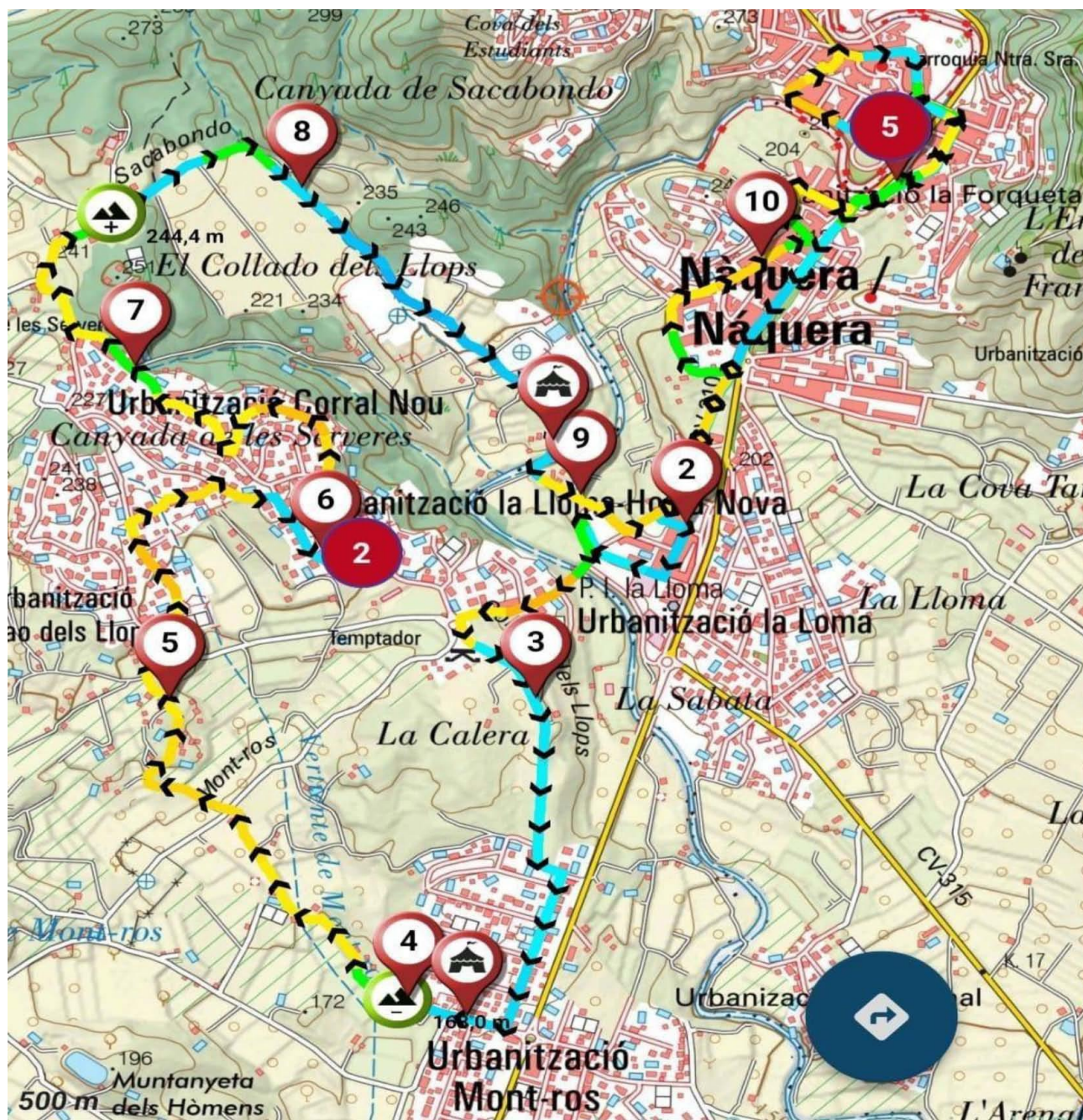
- **Habrà servicio de guardarropía gratuito.**
- **A las 10:00 h salida de la 11K Solidaria Náquera.**
- **A las 10:15 h salida de la Marcha Solidaria Náquera.**
- **A las 12:00 h salida de las carreras infantiles.**

Avituallamiento al finalizar la carrera organizado por ACENA

Toda la jornada amenizada con música.



RECORRIDO PRUEBA DE 11k



Salida/Meta en la Plaza del Ayuntamiento.

Kilómetro 1. En calle Valencia, tiempo estimado de pasar el primer corredor a las 10:03 y del último a las 10:10 horas.

Kilómetro 2. En calle La Safor, tiempo estimado de pasar el primer corredor 10:06 y del último a las 10:20 horas.

Kilómetro 3. En la calle Camí Collao dels Llops, tiempo estimado de pasar el primer corredor 10:10 y del último a las 10:30 horas.

Kilómetro 4. En la Avenida de Borboto, tiempo estimado de pasar el primer corredor 10:13 y del último a las 10:40 horas. **Avituallamiento** de AGUA, en la proximidad de la avenida de Bufali.

Kilómetro 5. En calle de lo Rat Penat, tiempo estimado de pasar el primer corredor 10:17 y del último a las 10:50 horas. frente al polideportivo.

Kilómetro 6. En calle Acacias, tiempo estimado de paso del primer corredor 10:25 y del último a las 11:00 horas.

Kilómetro 7. En la calle Sauces, tiempo estimado de pasar el primer corredor 10:30 y del último a las 11:10 horas. **Avituallamiento** de AGUA.

Kilómetro 8. En camino rural, tiempo estimado de pasar el primer corredor 10:35 y del último a las 11:20 horas.

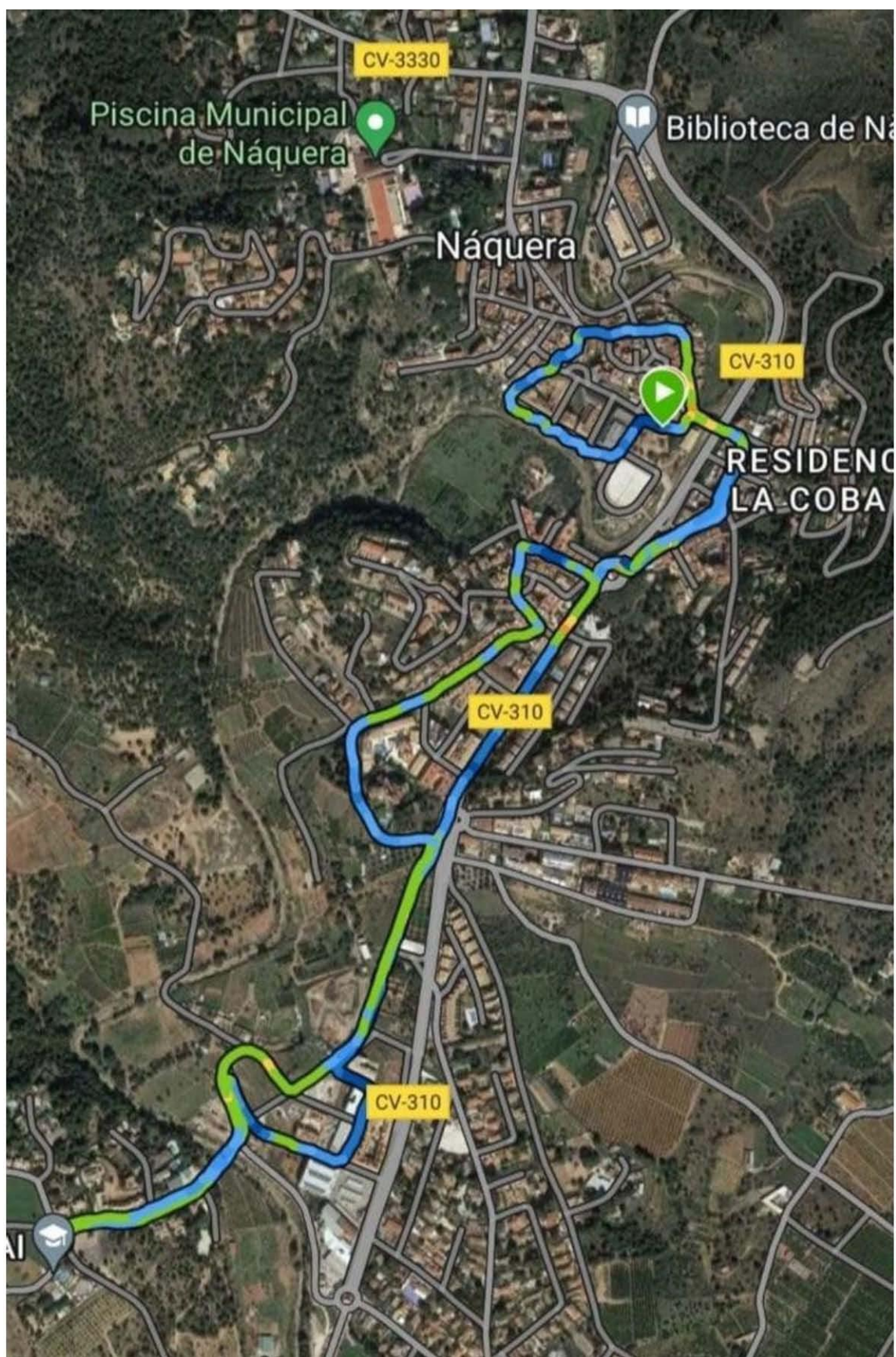
8 Km 800 metros, **avituallamiento** de AGUA en camino rural.

Kilómetro 9. En calle Horta Nova, tiempo estimado de pasar el primer corredor 10:40 y del último a las 11:35 horas.

Kilómetro 10. En calle Sagrado Corazón, tiempo estimado de pasar el primer corredor 10:45 y del último a las 11:45 horas.

Kilómetro 11. En Plaza del Ayuntamiento, tiempo estimado de pasar el primer corredor 10:50 y del último a las 12:00 horas, en esta ubicación habrá un AVITUALLAMIENTO DE AGUA, REFRESCOS, FRUTAS y COMIDA SÓLIDA. Además mismo se dispondrá de AMBULANCIA SAMU, de WC QUÍMICOS de varones y mujeres, además de para personas con discapacidad.

RECORRIDO MARCHA DE 5k.



Salida/Meta en la Plaza del Ayuntamiento.

Salida a las **10:15** horas.

Kilómetro 01. Calle Valencia de 10:25 a 10:45 horas.

Kilómetro 02. Calle Vinalopó de 10:35 a 10:55 horas.

Kilómetro 03. Glorieta Parque Adai de 10:45 a 11:05 horas.

Kilómetro 04. Calle del Cementerio de 10:55 a 11:15 horas.

Kilómetro 05. Calle Valencia/Puente de Europa de 11:05 a 12:00 horas.

En esta prueba no habrá servicio de avituallamiento hasta llegar a meta.



CARRERAS INFANTILES

Salida/Meta en la Plaza del Ayuntamiento.

Salida a las **12:30** horas.

200 metros. Salida Plaza del Ayuntamiento hasta calle Alquibla Horno y retorno.

400 metros. Salida Plaza del Ayuntamiento hasta calle Encarnación esquina paso de cebrá.

600 metros. Salida Plaza del Ayuntamiento hasta calle Constitución puerta del ambulatorio.

800 metros. Salida Plaza del Ayuntamiento hasta calle 9 de octubre y retorno por la Glorieta.

1000 metros. Salida Plaza del Ayuntamiento hasta calle Jaume I y retorno por calle 9 de octubre y Constitución.

